

Presseinformation

Bonn, Wiesbaden, Mendig, den 7. April 2016

Informationsabend „Klartext reden!“ in Mendig schärft die Erziehungskompetenz von Eltern zum Thema alkoholhaltige Getränke

Im Rahmen der bundesweiten Initiative „Klartext reden!“ zur Unterstützung der Alkoholprävention in Familien findet am 14. April 2016 ein Eltern-Informationsabend an der Realschule Plus Mendig statt (19:30 Uhr, Fallerstr. 49, 56743 Mendig). Für den „Klartext reden!“-Eltern-Workshop unter Leitung von Suchtexpertin und Diplom-Psychologin Barbara von Arnim sind die Eltern von Schülerinnen und Schülern der Klassenstufen 5-10 eingeladen.

Als Mitglied des „Klartext reden!“-Referenten-Teams setzt Dipl.-Psychologin Barbara von Arnim auf die Eltern als Vorbilder: *„Um einem zu frühen und missbräuchlichen Konsum von alkoholhaltigen Getränken vorzubeugen, ist es wichtig, dass Eltern ihren Kindern in Bezug auf alkoholhaltige Getränke einen verantwortungsvollen Umgang vorleben. Alkoholhaltige Getränke sollten z. B. weder zu einem automatischen Feierabendritual gehören noch sollten sie ein Problemlöser sein. Das offene Gespräch mit den Kindern ist genauso wichtig wie das Festlegen und Durchsetzen von Grenzen. Klingt einfach, aber ist in der Praxis nicht immer leicht. Auch Eltern brauchen gelegentlich Unterstützung und Motivation. Daher verfolgt der ‚Klartext reden!‘-Workshop das Ziel, Eltern für die alltäglichen Erziehungsaufgaben stark zu machen.“*

„Die Initiative ‚Klartext reden!‘ wurde 2005 vom ‚Arbeitskreis Alkohol und Verantwortung‘ des BSI ins Leben gerufen und von unabhängigen Wissenschaftlern zusammen mit Vertretern des BundesElternRates entwickelt. Die Initiative besteht aus drei Komponenten: Eltern-Workshops, der begleitenden Broschüre ‚Klartext

reden!' – Gesprächsleitfaden für Eltern zum Thema ‚Alkohol‘ und dem Internetauftritt www.klartext-reden.de mit einem integrierten Online-Training für Eltern (www.klartext-elterntraining.de). Seit kurzem ist auch eine Facebook-Seite online (www.facebook.com/Klartextreden), auf der aktuelle Infos zu den Veranstaltungen zu finden sind, und über die Eltern zu diesem Thema in Dialog miteinander und mit den Referentinnen treten können", erklärt BSI-Geschäftsführerin Angelika Wiesgen-Pick.

Im Mittelpunkt der Alkoholpräventions-Initiative steht das Ziel, Eltern praxisnahe Tipps und Antworten auf brennende Fragen zu geben wie z. B.: Wie kann ich mit meinem Kind ins Gespräch über alkoholhaltige Getränke kommen, ohne dass es gleich abblockt? Oder: Wie kann ich im Umgang mit alkoholhaltigen Getränken ein glaubwürdiges Vorbild sein? Wie kann ich wirksam Grenzen setzen?

Eine Befragung von 1.856 Eltern und Erziehungsberechtigten, die an einem Workshop teilnahmen, zeigte 2012 durchweg positive Ergebnisse für die Maßnahme: Die „Klartext reden!“-Workshops wurden von den Eltern mit einer durchschnittlichen Schulnote von 1,8 bewertet.

Das Informationsabend-Angebot der Initiative „Klartext reden!“ kann grundsätzlich von allen Schulen und interessierten Eltern in Anspruch genommen werden. Wenn Eltern oder (Beratungs-)Lehrer einen kostenlosen „Klartext reden!“-Infoabend an ihrer Schule organisieren wollen, können sie auf der begleitenden Internet-Seite www.klartext-reden.de eine Anfrage abschicken. Das „Klartext reden!“-Team stellt dann einen fachkompetenten Referenten zur Verfügung, stimmt den Termin ab und hilft bei der Organisation. Das begleitende Online-Training der Initiative können Eltern unter www.klartext-elterntraining.de absolvieren.

Ansprechpartner:

„Arbeitskreis Alkohol und Verantwortung“ des BSI
Bundesverband der Deutschen Spirituosen-Industrie und
-Importeure e. V.

Geschäftsführerin: Angelika Wiesgen-Pick

Urstadtstraße 2, 53129 Bonn

Tel.: 0228 53994-0, Fax: 0228 53994-20

E-Mail: info@bsi-bonn.de

Internet: www.spirituosen-verband.de

Redaktion:

KESSLER! Kommunikationsberatung

Johannes Keßler, Samantha Schubert

Wilhelminenstraße 29, 65193 Wiesbaden

Tel.: 0611 880964-0, Fax: 0611 880964-20

E-Mail: s.schubert@kessler-kommunikation.de